

# PETIT DÉJEUNER ÉQUITABLE TRUCS & ASTUCES POUR SENSIBILISER LE PUBLIC PRIMAIRE



Les objectifs principaux d'un petit déjeuner équitable sont d'offrir une expérience conviviale et agréable aux enfants, de les inviter à se questionner sur ce qu'ils mangent/consomment et de les sensibiliser aux enjeux d'Oxfam-Magasins du monde : le commerce équitable, l'agriculture paysanne et le travail décent.

La sensibilisation, pour Oxfam-Magasins du monde, passe avant tout par les rencontres, le dialogue. Il s'agit de rendre les enfants curieux par rapport aux thèmes défendus par Oxfam-Magasins du monde. Concrètement, faire en sorte qu'à la fin de l'activité, les enfants se questionnent et questionnent le monde autour d'eux. Nous voulons donc outiller les organisateurs-trices pour tenter l'expérience de sensibilisation, que ce soit par petites touches (de l'information donnée au buffet) ou de manière plus marquée (une animation sur le thème).

Vous le lirez, parmi les trucs et astuces, certains sont autoportés (pas besoin de personnes supplémentaires le jour J pour les faire vivre), d'autres nécessitent qu'une ou plusieurs personnes soient mobilisées le jour de votre petit déjeuner.

Pour vous informer sur nos enjeux, rendez-vous sur notre site internet [www.omdm.be](http://www.omdm.be) ou sur la plate-forme d'outils pédagogiques [www.outilsoxfam.be](http://www.outilsoxfam.be).

## PARCOURS DE SENSIBILISATION

### À l'entrée

- **Faites passer le message !** « Vous allez découvrir les goûts de l'équitable, du local, du bio. Que vas-tu mettre dans ton assiette ? Quel que soit ce que tu choisis ce matin,

tu dégusteras des produits qui respectent les droits des enfants et l'environnement. Bon appétit ! »

- **Si tel est le cas, annoncez qu'il y aura une animation** pour, par exemple, découvrir le commerce équitable.

### Au buffet

- **Mettez en avant l'origine des produits**, aussi quand ils sont locaux. Soyez clair·e·s et cohérent·e·s quant à la provenance des produits que vous proposez. Vous devez pouvoir donner quelques mots d'explication aux enfants. Une idée est de placer le drapeau du pays d'origine du produit sur celui-ci.
- Près des pots, des plats, etc., **mettez des**

### phrases pour susciter l'intérêt.

Par exemple : à côté du chocolat « *Garanti sans esclavage des enfants* », à côté d'un lait produit en Belgique « *Producteur de lait, une espèce en voie de disparition ?* »

- S'il y a une file d'attente au buffet, **discutez avec les enfants à partir de l'origine des produits**, de ce qu'ils connaissent du commerce équitable, des phrases ci-dessus.
- Utilisez de la vaisselle réutilisable. Achetez des aliments en gros, à la découpe (yaourt, fromage...) pour limiter les emballages. Revalorisez les déchets produits dans un compost. Et faites prendre conscience aux enfants de cette



## FICHE ACTION 2018

démarche (par exemple avec un panneau l'expliquant en 2 phrases).

### Aux tables

- **Une personne passe de table en table pour discuter du commerce équitable.**

Et si tel est le cas, pour expliquer qu'à tel moment, il y aura une animation.

- **Distribuez éventuellement un quiz individuel ou collectif**, par table. Pensez à un cadeau pour le-la gagnant-e. Les réponses pourront être retravaillées en classe, comme activité de suivi.

### Animations courtes

Les animations proposées sont des tremplins pour la discussion, la rencontre autour des thématiques d'Oxfam.

- **Projetez un quiz** pour toute la salle, et l'animer en même temps pour tous les enfants.
- **Mettez les enfants au défi** :
  - **gustatif** : reconnaître les ingrédients qui composent le jus de fruits *Worldshake*
  - **d'observation** : trouver x produits bio sur le buffet, x produits locaux.
  - **collaboratif** : réaliser la plus grande tour de *Kapla*. Vous pouvez alors exploiter les mots équi-libre et équi-pe par référence au mot équi-table.
  - **créatif** : réaliser un dessin pour promouvoir le commerce équitable dans l'école. À garder, puis à afficher.

- **Un petit déjeuner pas comme les autres.** Faites deviner aux enfants les matières premières des produits dégustés, découvrir dans quels pays les matières premières sont cultivées, faire la différence entre produits bruts et produits transformés, situer les pays producteurs et consommateurs sur une carte du monde, etc. Et enclenchez la discussion, sur la composition de leur boîte à tartines de demain ! Est-ce que ces découvertes vont changer l'une ou l'autre de leurs habitudes alimentaires ? Pour aller plus loin, voir la fiche d'animation n°3 sur [www.outilsoxfam.be](http://www.outilsoxfam.be).
- **Le puzzle du Jeu d'enquête Cultivons.** Puzzle géant pour découvrir les différences entre agricultures paysanne et industrielle. Faites-le faire aux enfants et enclenchez la discussion ! Pour commander cet outil pédagogique, rendez-vous sur [www.outilsoxfam.be](http://www.outilsoxfam.be).
- **Une fresque collective** : imaginez un dessin symbolisant le commerce équitable, les alternatives alimentaires. Dessinez-le en grand en ne traçant que les contours avec un gros marqueur noir. Proposez aux enfants de le compléter.
- **Une pause contes**, autour de l'alimentation. Faites appel à votre réseau !
- Chaque année, Oxfam-Magasins du monde crée de nouveaux outils

pédagogiques. Rendez-vous sur [www.outilsoxfam.be](http://www.outilsoxfam.be) pour découvrir nos jeux, animations, etc.

### De manière générale, créez de la visibilité !

- Indiquez à l'entrée et dans le local qu'il s'agit d'un petit déjeuner équitable.
- Pour avoir plus d'impact visuel, **concentrez les affiches de sensibilisation à un endroit délimité** visible de tous les enfants. Vous pouvez commander des affiches via le site [www.outilsoxfam.be](http://www.outilsoxfam.be)
- **Prenez des photos** des enfants, de la salle, des animations... Elles pourront vous servir par la suite pour communiquer.

### ET APRÈS ?

Quelques questions à se poser en tant qu'organisateur-trices :

- Avons-nous atteint nos objectifs ?
- Quels retours nous ont faits les enfants ?
- Quelles suites allons-nous donner à ce petit déjeuner équitable ?

### ALLEZ PLUS LOIN AVEC OXFAM !

Vous voulez sensibiliser les enfants au commerce équitable avant le petit déjeuner ? Approfondir un sujet après le petit déjeuner ? **Oxfam-Magasins du monde propose des animations grâce à un réseau de bénévoles.**

Plus d'informations ?

[www.omdm.be/agir](http://www.omdm.be/agir)

Vous voulez mettre en projet votre classe autour de nos thématiques ? Chaque année, Oxfam-Magasins du monde propose **un projet pédagogique annuel pour les classes de 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> primaires.**

Plus d'informations ?

[education@mdmoxfam.be](mailto:education@mdmoxfam.be)

